|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ИСПОЛКОМ АПАСТОВСКОГО**  **МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  **РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**  422350, пгт. Апастово, улица Советская, д.2 | герб Апастово3 | **ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ**  **АПАС МУНИЦИПАЛЬ**  **РАЙОНЫ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ**  422350, штп. Апас, Советская урамы, 2 йорт |
| тел.: (84376) 2-13-52, факс: 2-19-27, e-mail: apast@tatar.ru, http://apastovo.tatarstan.ru | | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **ПОСТАНОВЛЕНИЕ** | | | | | № |  | от |  | |  | **КАРАР** |
|  | | |

**Об утверждении муниципальной программы**

**«Апастовского муниципального района Республики Татарстан**

**«Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы»**

В целях реализации Указа Президента Республики Татарстан №УП-1115 от 06.12.2014 г. «О мерах по обеспечению безопасности дорожного движения в Республике Татарстан», Исполнительный комитет Апастовского муниципального района Республики Татарстан **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Апастовского муниципального района Республики Татарстан «Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы».

2. Опубликовать настоящее постановление на официальном портале правовой информации Республики Татарстан и разместить настоящее постановление на официальном сайте Апастовского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета по социальным вопросам

**Руководитель Б.Н. Ахметзянов**

Утверждена

Постановлением исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. №\_\_\_

**Муниципальная программа**

**Апастовского муниципального района Республики Татарстан**

**«Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы»**

**1. Паспорт Программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  Программы | Муниципальная программа Апастовского муниципального района Республики Татарстан «Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы» |
| Заказчик-координатор  Программы | Исполнительный комитет Апастовского муниципального района Республики Татарстан |
| Исполнители  Программы | Исполнительный комитет Апастовского муниципального района Республики Татарстан, отделы культуры, по делам молодежи и спорту, образования, инфраструктурного развития, территориального развития Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан, органы местного самоуправления поселений Апастовского муниципального района Республики Татарстан, ГАУЗ «Апастовская ЦРБ» (по согласованию), Филиал АО «Татмедиа»-«Апастово-Информ» (по согласованию), работодатели (по согласованию). |
| Цель и задачи Программы | Повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность);  профилактика заболеваний (прежде всего хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета);  увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);  доступность профилактической медицинской помощи (профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи);  снижение факторов риска (в том числе табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств, неправильного питания, недостаточной физической активности). |
| Основные целевые  показатели Программы | -снижение смертности трудоспособного населения до 450 на 100 тыс. населения;  -увеличение доли граждан с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, охваченного диспансерным наблюдением до 80%;  - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни до 50%;  - снижение потребления алкогольной продукции, распространённости курения табака в возрасте 15 лет и старше;  -увеличение доли организаций внедривших корпоративные программы по укреплению здоровья граждан до 40% |
| Сроки  реализации Программы | Сроки реализации Программы: 2025-2030 годы. |
| Объёмы бюджетных  ассигнований Программы | Текущее финансирование / бюджет Апастовского муниципального района Республики Татарстан |
| Ожидаемые конечные  результаты выполнения  Программы | Ожидаемые конечные результаты выполнения Программы:  - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая:  - снижение потребления алкогольной продукции, распространённости курения табака в возрасте 15 лет и старше;  - организация диспансерного наблюдения за гражданами с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с использованием выездных методов работы;  - организация обследования работающих граждан центрами здоровья для взрослого населения Республики Татарстан на рабочем месте, а также диспансерного наблюдения на рабочем месте лиц с выявленными рисками развития заболеваний;  - разработка и внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья граждан. |

**2. Характеристика сферы реализации программы,**

**описание основных проблем**

Муниципальная программа Апастовского муниципального района Республики Татарстан «Укрепление общественного здоровья» на 2025-2030 годы (далее – муниципальная программа) разработана в рамках региональных мероприятий федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» с целью повышения уровня здоровья жителей Апастовского муниципального района Республики Татарстан, в том числе формирования ответственного отношения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, население трудоспособного возраста, граждан пожилого возраста.

**3. Цели и задачи Программы**

Основные цели и задачи Программы:

повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность);

профилактика заболеваний (прежде всего, хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета);

увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);

доступность профилактической медицинской помощи (доступность профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи);

**4. Сроки и этапы реализации Программы**

Сроки реализации Программы: 2025-2030 годы.

**5. Ресурсное обеспечение Программы**

Финансирование мероприятий Программы осуществляется за счёт средств аналогичных мероприятий муниципальных программ Апастовского муниципального района Республики Татарстан, привлечения внебюджетных средств.

**6. Оценка эффективности реализации муниципальной программы**

Население получит квалифицированную информацию о здоровом образе жизни, физической культуре, спорте, здоровом питании и репродуктивном здоровье. Создание системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, позволит в муниципальном образовании за пять лет снизить распространённость хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, что благоприятно отразится на состоянии здоровья населения.

**План мероприятий**

**муниципальной программы укрепления общественного здоровья**

**среди населения Апастовского муниципального района Республики Татарстан на 2025 – 2030 годы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование мероприятий | Срок выполне-ния  (годы) | Источники финансирования  (тыс. рублей) | | | Исполнители |
| Муници-пальный бюджет | Внебюд-жетные источники | Всего |

| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 7 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни | | | | | | | | |
| 1.1. | Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни. | 2025-2030 | - | - | | - | Рабочая группа по вопросам улучшения демографической ситуации и повышения рождаемости в Апастовском муниципальном районе |
| 1.2. | Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном районе | 2025-2030 | - | - | | - | Исполком АМР |
| 1.3 | Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  «Апастово-Информ» (по согласованию) |
| 1.3.1. | Подготовка и выпуск в эфир теле- и радио передач по актуальным вопросам пропаганды здорового образа жизни. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  «Апастово-Информ» (по согласованию) |
| 1.3.2. | Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | Исполком АМР |
| 1.3.3. | Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | Исполком АМР |
| 1.3.4. | Проведение в муниципальных образованиях тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»). | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  Отдел культуры |
| 1.3.5. | Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учётом международных и всемирных дат, утверждённых ВОЗ. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  Отдел культуры |
| 1.3.6. | Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий на лучшие практики по здоровому образу жизни | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  отдел образования |
| 1.4. | Развитие программ активного долголетия, включая организацию школ здоровья для пожилых, клубов скандинавской ходьбы, программ когнитивного здоровья. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  Органы местного самоуправ­ления сельских поселений |
| 1.5. | Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  отдел культуры,  отдел образования |
| 1.6. | Проведение конкурсов «Здоровая семья» с комплексной оценкой ЗОЖ. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  отдел культуры,  отдел образования |
| 1.7. | Содействие всестороннему развитию детей, реализации личности ребёнка в интересах общества. | 2025-2030 | текущее финансирование | текущее финансирование | | текущее финансирование | ОДМС,  отдел образования |
| II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях  (организациях) с привлечением общественных объединений | | | | | | | | |
| 2.1. | Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание. | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР  предприятия, организации, учреждения |
| 2.2. | Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики. | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР  работодатели (по согласованию) |
| 2.3 | Организация мониторинга за состоянием здоровья работающих граждан | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | работодатели (по согласованию), Апастовская ЦРБ (по согласованию) |
| 2.4 | Создание «зон отказа от курения» на предприятиях, внедряющих корпоративные программы | 2025-2030 |  | |  |  | Исполком АМР  работодатели (по согласованию) |
| III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма | | | | | | | | |
| 3.1. | Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Отдел территориального развития |
| 3.2. | Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией. | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР |
| 3.3 | Организация общественных кампаний «Трезвый муниципалитет» с привлечением волонтёров | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Исполком АМР |
| IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья  граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» | | | | | | | | |
| 4.1. | Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». | 2025-2030 | - | | - | - | Рабочая группа по вопросам улучшения демографической ситуации и повышения рождаемости в Апастовском муниципальном районе |
| 4.2. | Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространённости курения. | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР |
| V. Меры по развитию массовой физической культуры | | | | | | | | |
| 5.1. | Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Органы местного самоуправ­ления поселений |
| 5.2 | Проведение физкультурно-оздоровитель­ных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты). | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | ОДМС,  Органы местного самоуправ­ления поселений |
| 5.3. | Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | ОДМС,  Органы местного самоуправ­ления поселений |
| 5.4. | Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | ОДМС,  Органы местного самоуправ­ления поселений |
| 5.5. | Реализация социальных мер для населения по обеспечению доступности занятий физической культуры и спортом. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Органы местного самоуправ­ления поселений |
| 5.6. | Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий. | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | ОДМС,  отдел образования |
| 5.7 | Организация ежегодного муниципального фестиваля «Спорт для всех» с массовыми забегами и мастер-классами | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | ОДМС |
| 5.8 | Оборудование велодорожек: строительство выделенных велодорожек, организация велопарковок у социальных объектов, разметка велополос на дорогах | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | отдел инфраструктурного развития |
| 5.9 | Создание сообщества любителей скандинавской ходьбы в муниципалитете | 2025-2030 | - | | - | - | ОДМС |
| VI. Акцент на цифровизацию | | | | | | | | |
| 6.1 | Внедрение цифровых технологий в профилактику хронических неинфекционных заболеваний (использование мобильных приложений, телемедицины, онлайн-консультаций) | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Исполком АМР,  Апастовская ЦРБ |
| VII. Развитие инфраструктуры для здорового образа жизни | | | | | | | | |
| 7.1 | Создание пешеходных зон: организация пешеходных улиц в центре района | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | отдел инфраструктурного развития |
| 7.2 | Обустройство «Троп здоровья»: создание маршрутов в парках и лесопарковых зонах, установка информационных стендов о пользе ходьбы, организация пунктов измерения пульса и давления | 2025-2030 | текущее финансирование | | текущее финансирование | текущее финансирование | Органы местного самоуправ­ления поселений |
| VII. Сотрудничество с НКО | | | | | | | | |
| 8.1 | Заключение соглашений и реализация совместных программ развития общественного здоровья в муниципалитете в рамках утверждённой муниципальной программы | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР |
| VIII. Межведомственное взаимодействие | | | | | | | | |
| 9.1 | Проведение совещаний межведомственного взаимодействия в рамках совместной реализации утвержденной муниципальной программы | 2025-2030 | - | | - | - | Исполком АМР |

Сокращенные наименования:

Исполком АМР-Исполнительный комитет Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

отдел культуры – отдел культуры Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

ОДМС-отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

отдел образования – отдел образования Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

отдел инфраструктурного развития- отдел инфраструктурного развития Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

отдел территориального развития - отдел территориального развития Исполнительного комитета Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

органы местного самоуправления поселений - органы местного самоуправления поселений Апастовского муниципального района Республики Татарстан;

Апастовская ЦРБ- ГАУЗ «Апастовская ЦРБ»;

«Апастово-Информ» - Филиал АО «Татмедиа»-«Апастово-Информ».